

## MENIUL ZILEI

Data: 04.03.2026

Tip masa: Micul dejun, Ora 10, Pranz, Ora 16, Cina, Ora 21

Numar Document: 04.03.2026

COPIII 1-18 ANI

Plafon: 0,00

Estimat: 22,87

Micul dejun		CEAI (1portie); MUSCHI FILE (1portie); paine (0.3kg); ROSII (0.1kg)
Pranz		ciorba de zarzavat cu aripi de pui ,fide (1portie); mancare de fasole galbena cu pulpa pui (1portie); Condimente (0.01buc)
Cina		CEAI (1portie); varza cu rosii (1portie); mere (0.15kg)

regim comun

Plafon: 0,00

Estimat: 22,26

Micul dejun		CEAI (1portie); paine (0.3kg); SALAM (1portie); ROSII (0.1kg); UNT 20G (1buc)
Pranz		ciorba de zarzavat cu aripi de pui ,fide (1portie); Condimente (0.01buc); delicat (0.01kg); sare (0.01kg); ardei gras (0.05kg); IAHNIE DE FASOLE USCATA CU CARNATI (1portie); SALATA DE SFECLA ROSIE (1portie); ghiveci 0,72 (0.05buc)
Cina		CEAI (1portie); pilaf de orez cu ficat pui (1portie); tocana legume 0,72 (0.05buc); mere (0.15kg)

regim desodat

Plafon: 0,00

Estimat: 22,16

Micul dejun		CEAI (1portie); paine (0.3kg); CASCAVAL (1portie); ROSII (0.1kg); UNT 20G (1buc)
Pranz		ciorba de zarzavat cu aripi de pui ,fide (1portie); Condimente (0.1buc); mancare de fasole galbena cu pulpa pui (1portie); ardei gras (0.05kg)
Cina		CEAI (1portie); varza cu rosii (1portie); pasta tomate 0,72 (0.05buc); mere (0.15kg)

regim diabet

Plafon: 0,00

Estimat: 33,73

Micul dejun		ceai (0.025buc); paine (0.15kg); MUSCHI FILE (1portie); ROSII (0.1kg)
Ora 10		smantana (1buc)
Pranz		ciorba de zarzavat cu aripi de pui ,fide (1portie); ardei gras (0.05kg); mancare de fasole galbena cu pulpa pui (1portie); Condimente (0.01buc)
Ora 16		tocana legume 0,72 (0.33buc)
Cina		ceai (0.025buc); VARZA CU ROSII SI PIEPT DE PUI (1portie); mere (0.15kg)

regim hidric

Plafon: 0,00

Estimat: 1,06

Micul dejun		ceai (0.025buc)
Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)
Cina		ceai (0.025buc)

regim hidrolactozaharat

Plafon: 0,00

Estimat: 17,02

Micul dejun		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie); iaurt (1buc)
-------------	--	---

Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)
Cina		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie); iaurt (1buc)
regim hidrozaharat		Plafon: 0,00                      Estimat: 13,47
Micul dejun		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie)
Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)
Cina		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie)

Intocmit,

Medic Garda,